

Transición al Próximo Ciclo Solar

Ximena Eduarda

Territorios de Nuestra Señora de La Paz

Bolivia - Hemisferio Sur

Marzo 2009

www.losbosques.net





ACCIÓN

Miro hacia atrás para ver por dónde vine. Sigo mis huellas empezando por las últimas y llegando a las primeras del presente Año/Ciclo Solar. A la ida siento los caminos recorridos, a la vuelta voy recolectando lo que hice.

REFERENCIA

Momentos de transformación de la Rueda de la Vida entre el Equinoccio de Otoño y el Solsticio de Invierno

TOQUE MÁGICO

Reconstruir lo andado sintiendo que no juzgando, valorando que no ponderando, reconociéndose que no criticando, reconstruyendo que no sumando.

DORKHYT

Sincronización contra las agujas del reloj

RETROSPECTIVA - Tramo 1 -

Búsqueda

¿Por dónde he venido?

Duración

Comienza con el Equinoccio de Otoño; aproximadamente 11 días.

ACCIÓN

En la Retrospectiva que me mostró por dónde vine, reflexiono 8 veces discerniendo lo que:

- ☉ continué del ciclo/año anterior*
- ☉ alimenté
- ☉ surgió
- ☉ me ocupó
- ☉ expandí
- ☉ cambié
- ☉ logré
- ☉ recogí

Intento que cada reflexión termine eligiendo las palabras que mejor representan lo andado: mientras menos palabras, más claridad.

**la Rueda de la Vida para el Ciclo Solar tiene un año que comienza y termina con el Solsticio de Invierno)*

REFERENCIA

Resultados de la RETROSPECTIVA

TOQUE MÁGICO

Tres Preguntas mirando mis reflexiones para saber dónde estoy yendo:

- ☉ ¿por dónde me llevó la vida sin que yo decidiera?
- ☉ ¿qué de lo recorrido lleva mi sello personal siguiendo mis decisiones?
- ☉ ¿cuánto de lo andado me permitió construir mis sueños?

DORKHYT

Evocador aplicado después de dar las respuestas, escuchándose para oír lo olvidado



PREVISIÓN - Tramo 2 -

Búsqueda

¿Dónde estoy yendo?

Duración

Aprox. 11 días

Transición al Próximo Ciclo Solar

ACCI'N

Sabiendo por dónde vine y dónde estoy, puedo decidir:

- qué de lo andado soy yo (lo que lleva mi huella y me siento bien al reconocerme)
- qué no es mío
- qué no necesito
- qué benefició a otros buscándolo o no
- qué benefició a otros y no a mí
- qué me benefició a mí y no a otros
- qué deseo continuar
- qué deseo cambiar

REFERENCIA

Resultados de RETROSPECTIVA y PREVISIÓN

TOQUE MÁGICO

He visto quién estoy siendo y ahora voy a ir más profundo:

- ¿Si continúo en ese camino a dónde me llevará?
- ¿Cuál(es) rol(es) tuve en el camino recorrido?
- ¿Eso es lo que soy o deseo ser?

DORKHYT

Después del Toque Mágico, utilice las palabras de Activación para conectarse consigo mism@ y luego pregúntese ¿cuál es mi rol?



DISTRIBUCIÓN - Tramo 3 -

Búsqueda

¿Quién estoy siendo?

Duración

Aprox. 11 días

ACCI"N

Llevando en mis adentros mi retrospectiva, previsión y distribución viajo a mis orígenes. Inhalando mi aliento dice: 'ahora cálmate', ya has hablado. Exhalando susurra: 'te toca escuchar'. Así respiro lentamente tres veces.

Siento la potencia de las influencias cósmicas transformadoras del momento. Busco el Centro Galáctico (en el Hemisferio Sur mirando en la Cruz del Sur) y a su latido me sincronizo. Los pliegues entre mundos ya abiertos me permiten colocarme ante mis ancestros, los honro de acuerdo a mis costumbres.

Al recordarlos, los saludo, al saludarlos reflejo mi Retrospectiva, Previsión y Distribución; al reflejar transmito mi inquietud ¿de dónde vengo? (en mundos no densos los fluidos llevan y traen sin lenguaje de por medio y los pensamientos son ideas en imágenes que van solas).

Me aquieto hasta el silencio más profundo, dejándome estar entre mundos. No me preocupo de anotar nada por ahora, la contundencia de lo que reciba me impregnará para siempre.

Mis orígenes revelan mis mundos no vistos y recuerdo que en ellos los sucesos son multidimensionales; al encontrarme con algún aspecto de mis raíces, también puedo estar recibiendo mandatos sobre mi camino, como también atisbos de 'quién soy' y 'cuál mi propósito de vida'; quizás simultáneamente la respuesta a una situación que me presiona, quizás la señal de hacia dónde dirigirá mi vida.

REFERENCIA

Resultados de Retrospectiva, Previsión y Distribución

TOQUE MÁGICO

Aquietamiento del mundo externo e internación en mis mundos no vistos

DORKHYT

Luego de sincronizarse, concéntrese en el centro de su Evocador para viajar a sus orígenes.



ORÍGENES - Tramo 4 -

Búsqueda

¿De dónde vengo?

Duración

Aprox. 16 días

Este tramo es el punto de inflexión para incubar vida para el próximo Año/Ciclo Solar a partir de la vida creada en el presente ciclo, y se transita en dos dimensiones simultáneamente: 1. decidiendo lo que quiero, y 2. escuchando lo que me señala la vida para andar.

ACCION 1: Lo Que Quiero

Voy a planificar lo que quiero, un paso cada día:

Esto es lo que quiero lograr en el próximo* Año/Ciclo Solar: _____

Esto es lo que valoro de este año/ciclo que me ayudará a lograr lo que quiero: _____

Esto voy a crear para alcanzar lo que quiero: _____

Estos los esfuerzos que realizaré para lograrlo: _____

Esto lo que necesito hacer crecer para lograrlo: _____

Esto lo que cambiaré para lograrlo: _____

Esto lo que cambiará en mi vida cuando lo logre: _____

Esto lo que ocasionaré con mi logro: _____

**Si se desea puede hacerlo para dos o más años/ciclos, pero será importante especificar lo que se logrará en cada año/ciclo.*

REFERENCIA

Resultados logrados con la transición

TOQUE MÁGICO

Integrar en lo que quiero los cuatro primeros tramos de la transición

DORKHYT

Al definir cada paso, aplico el sincronizador para alinearme con mi propósito de vida.



REFLEXIÓN **- Tramo 5 -** **(Parte I)**

Acciones:

1. Lo que quiero
2. Lo que la vida señala

Búsqueda

¿Adónde voy?

Duración

Aprox. 11 días

ACCIÓN 2: Lo Que La Vida Señala

Durante este tramo voy a seguir las señales de la vida. Cada cosa, situación, suceso, ocurrencia que atraviesa mi camino es importante. Sólo escucho, sin reaccionar. Y voy anotando todo lo que se me acerca, presenta o sucede durante el día.

Por la noche o a primera hora de la mañana, si no me alcanzó el tiempo, ordeno lo que me señaló la vida, separando lo que me sucedió y de lo cual yo era parte, de aquello que sólo transitó y se me presentó sin buscarlo/esperarlo.

En cada uno de los que transitó sin buscarlo/esperarlo, busco las señales o mensajes que recibí (todos guardan algo). Mis resultados me dirán lo que tengo que integrar para el próximo Año/Ciclo Solar.

En cada uno de los que fui parte, encuentro sincronizaciones entre: lo que soy en esos mundos y de 'dónde vengo'. Mis resultados me dirán si estoy en mis caminos o todavía tengo que esforzarme para cumplir mi propósito de vida.

REFERENCIA

Lo que me suceda en este tramo

TOQUE MÁGICO

Si escucho sin reaccionar encuentro señales. Si escucho a otros me reconozco en ellos. Si estoy consciente de mis mundos, sincronizo con mis orígenes. Si escuché hilvano señales y sincronizaciones para ver 'adónde voy'.

DORKHYT

Lo aplico para comprender las señales de la vida que no se me muestran claras concentrándome en las curvas de mi Sello cósmico.



REFLEXIÓN **- Tramo 5 -** **(Parte 2)**

Acciones:

1. Lo que quiero
2. Lo que la vida señala

Búsqueda

¿Adónde voy?

Duración

Aprox. 11 días

Transición al Próximo Ciclo Solar

ACCIÓN

Para lograr lo que quiero empezaré por _____

Este es el orden de cosas por hacer para lograrlo _____

Esto lo que necesito para lograrlo _____

Esto lo que haré para sostener mi esfuerzo diariamente _____

REFERENCIA

Tramo 5 - Reflexión que me muestra hacia dónde voy, por dónde iré y lo que alcanzaré.

TOQUE MÁGICO

Los resultados de mi reflexión y disposición se convierten en guía para mis días y a partir de ellos decido qué voy a hacer

DORKHYT

En la sincronización me concentro hasta sentir el ritmo del latido con el que caminaré en el próximo Ciclo Solar y lo aplico en las cosas que haré.



DISPOSICIÓN - Tramo 6 -

Búsqueda

¿Qué llevo adónde voy?

Duración

Aprox. 11 días

ACCIÓN

Este Año/Ciclo Solar he recibido vida y en agradecimiento a esa vida, fuerzas y potencias que la ocasionaron y la Madre Tierra que me cobijó y nutrió, bailo agitando las energías que componen la vida en mi vida.

Bailo junto a la vida de quienes comparten conmigo estos territorios y juntos hicimos posible la vida.

Bailo con mi sabor de vida en este año/ciclo: por dónde vine en este ciclo, dónde estoy al final del camino, quién he sido en ese camino, quién soy siempre, adónde voy ahora y qué llevo conmigo.

Bailo también para despedirme de la vida en ese año/ciclo solar impregnándome de las energías que rodean mi vida para volver con el próximo año/ciclo solar.

REFERENCIA

Mi vida en este Año/Ciclo Solar

TOQUE MÁGICO

Cuando bailo siento cómo las energías se mueven alrededor y a través de mi cuerpo físico, entonces también siento el latido planetario

DORKHYT

Evoco el ritmo de mis mundos no vistos y bailo con ellos



DESPEDIDA PARA VOLVER - Tramo 7 -

Búsqueda

Agradecimiento a la Vida

Duración

Aprox. 9 días

Transición al Próximo Ciclo Solar

ACCI"N

Recojo mi vida al reposo regenerador; en el día soy espectador silencioso y en la noche reposo tanto en este mundo como en los no vistos.

En el reposo escucho como se acalla la violencia y se aplaca el racismo.

En la regeneración alcanzo la vida en mi entorno: ¿cuántas personas están persiguiendo y creando sueños? Lo hago en la quietud del recuerdo ya que es el mejor indicador para valorar la calidad de vida que tengo, la de mi gente, la de mis territorios, y toda existencia en ellos.

En la cúspide del recogimiento reconozco mis nuevos roles para los próximos años y busco mi lugar en el Trastoque, después de las transformaciones en las nuevas realidades que ya vivimos.

REFERENCIA

El silencio del aquietamiento

TOQUE MÁGICO

Parar el torbellino de la cotidianeidad para regenerar la vida

DORKHYT

Giro en el Sincronizador hasta sentir quietud



RECOGIMIENTO - Tramo 8 -

Búsqueda

Aquietamiento de la Vida

Duración

5 días antes del
Solsticio de Invierno